

croma mini masterclass

Spiekbriefje

Kipblokjes

Wat heb je nodig?

Croma Mild met Olijfolie (groene dop)
Ga uit van circa 150 gram per persoon
Roerbakgroenten zoals bv paprika en courgette
Kruiden als peterselie of italiaanse kruiden
Peper & zout
Vleestang en spatel
Roerbakpan met anti-aanbaklaag



Volg deze stappen en zet het perfecte stukje vlees op tafel!

- Zet een roerbakpan op laag vuur en spuit, zodra de pan warm is, een flinke scheut Croma in de pan
- Doe de kipblokjes in de pan als de Croma bruin is
- Op hoog vuur 3 minuten roerbakken
- Beweeg de kipblokjes veelvuldig door de pan
- Voeg de fijngesneden groenten toe
- Op laag vuur nog enkele minuten rustig doorgaren
- Voeg op het einde de kruiden toe



Vlees bak je in Croma.